

MOJI PODATKI

MOJA SLIKA

IME IN PRIIMEK

ULICA IN HIŠNA ŠTEVILKA

POŠTNA ŠTEVILKA IN KRAJ

ROJSTNI DATUM

DRAGI OTROCI, PRIJATELJI ŠPORTA!

Dobrodošli na Olimpijskem festivalu!

Tudi letos ga, že četrtyč zapored, namenjam vam, najmlajšim ljubiteljem športa. Želimo si, da bi na Olimpijskem festivalu uživali in šport spoznali v vsej veličini, ki jo ponuja. Predvsem pa, da bi šport vzljubili in vključili v svoj vsakdan, saj je ravno šport najboljše orožje za zdrav, zabaven in aktiven način življenja in preživljanja prostega časa s prijatelji.

Odličen odziv številnih obiskovalcev v preteklih letih, predvsem mladih ljubiteljev športa, nas vedno znova spodbuja, da tudi mi rastemo in se razvijamo. Zato smo letos, skupaj z nacionalnimi panožnimi športnimi zvezami in ostalimi partnerji prireditve, znova pripravili rekordno število športnih izzivov. Preizkusite se v vsakem izmed njih in se pomerite z vrhunskimi slovenskimi športniki. Verjamem, da bo vsaj ena športna panoga tista, ki vas bo prevzela in motivirala za nadaljnje izzive.

Šport je tista dejavnost, ki nas najbolj povezuje, slovenski športniki pa nas z izjemnimi uspehi navdajajo s ponosom in optimizmom. Veseli me, da boste nekatere med njimi lahko spoznali na Olimpijskem festivalu. Upam si zapisati, da je Slovenija v svetu pravi športni velikan in verjamem, da se nam tudi za bodoče šampione ni potrebno bati.

Vsem skupaj želim, da bi se na letošnjem Olimpijskem festivalu v Ljubljani dobro počutili in da tudi sami uresničite svoje športne sanje.

Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez

Bogdan Gabrovec

predsednik



S ŠPORTOM IN OLIMPIZMOM POMAGAMO USTVARITI BOLJŠO SLOVENIJO

Olimpijski komite Slovenije je bil ustanovljen 15. oktobra 1991. Mednarodni olimpijski komite ga je začasno priznal 17. januarja 1992, s čimer so slovenski športniki in športnice pridobili možnost in pravico, da na olimpijskih igrah nastopajo kot samostojna olimpijska reprezentanca.

Organizacija, kot jo poznamo danes, je nastala leta 1994. Z združitvijo Olimpijskega komiteja Slovenije in Športne zveze Slovenije, je bila ustanovljena današnja organizacija, poznana pod imenom Olimpijski komite Slovenije-Združenje športnih zvez (OKS-ZŠZ). Predstavlja osrednjo nevladno športno organizacijo v Slovenji, ki združuje nacionalne panožne in občinske športne zveze ter druga športna združenja.

OKS-ZŠZ si skupaj z ostalimi športnimi organizacijami v Sloveniji, predvsem pa s svojimi članicami, športniki, športnimi delavci in prostovoljci, prizadeva ustvarjati čimboljše pogoje za razvoj športa ter širjenje olimpijskega gibanja in olimpijskih vrednot.

Šport je dejavnost, ki bogati kakovost posameznikovega življenja, zaradi svojih učinkov pa pomembno vpliva na družbo. Ima izjemne možnosti, da združuje ljudi in da doseže vsakogar ne glede na starost ali socialno pripadnost. Pomembno prispeva k trajnostnemu razvoju družbe. Prepoznan je tudi njegov vse večji doprinos k razvoju in njegov prispevek k miru. Prepoznana je vloga športa pri promociji tolerance in spoštovanja ter prispevek k uveljavitvi vloge žensk in mladih, posameznikov in skupnosti, kakor tudi k zdravju, izobraževanju in k socialni vključenosti.

Bogata zgodovina dosežkov slovenskih olimpijcev in drugih vrhunskih športnikov ter velik delež prebivalstva, vključenega v šport, je poleg nacionalnega ponosa opredelila tudi veliko odgovornost OKS-ZŠZ za nadaljnji razvoj.

Olimpijski komite Slovenije-Združenje športnih zvez

Šmartinska ulica 140, 1000 Ljubljana

T +386 1 230 60 00 **E** info@olympic.si **W** www.olympic.si

UŽIVAJ
V IGRI



ŠPORTNI IZZIVI
NACIONALNIH
ZVEZ



Živijo! Moje ime je Foksi.

**Sem simpatični
ambasador olimpijskih
vrednot in maskota
Olimpijskega
komiteja Slovenije**

Kaj pa ti, imaš tudi
ti rad šport? Potem hitro
obuj športne copate, steci
v naravo in športaj z mano!
Moje dogodivščine, športne
nasvete in zapise lahko
spremljaš na **Facebooku**.



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE

Atletska zveza Slovenije je bila ustanovljena 12. junija 1948 v Ljubljani in združuje 66 atletskih klubov po vsej Sloveniji. Med poslanstvo AZS sodi skrb za optimalne pogoje za ukvarjanje z atletiko, usposabljanje in spodbujanje delovanja trenerjev, sodnikov in strokovnih delavcev, skrb za odlično organizacijo atletskih tekmovanj ter prepoznavnost atletike. Na Atletski zvezi Slovenije si prizadevamo za razvoj atletike v vseh segmentih – poleg vrhunske atletike razvijamo tudi otroško in mednarodno atletiko in vstopamo v svet rekreacije, krepimo sodelovanje z mediji, partnerji, sponzorji in donatorji ter spodbujamo delovanje v duhu poštenega tekmovanja.

IZZIV

Otroška atletika je prilagojena razvojni stopnji otrok in primerna za vsakega otroka. Skozi vadbo teka, metov in skokov bomo preko igre z zelo osnovnimi atletskimi disciplinami razvijali osnovne gibalne spretnosti in vsestransko telesno pripravljenost. Vsebinska animacija pozitivno vpliva na socializacijo otrok, saj omogoča sprejemanje drugačnosti, preprečuje prezgodnjo specializacijo in krepi razvoj motorično vsestranskih sposobnosti. Preizkusi se v izzivu atletskega tekmovanja, kjer je cilj, da po svojih najboljših močeh izvedeš vse discipline otroške atletike.

Atletska zveza Slovenije

Letališka cesta 33 c, 1122 Ljubljana

T +386 1 520 69 10 E info@atletska-zveza.si W <http://slovenska-atletika.si>

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



AVTO-MOTO ZVEZA SLOVENIJE

Avto-moto zveza Slovenije je največja slovenska nevladna organizacija na področju varne mobilnosti in panožna zveza za motošport in karting. Pod naše okrilje sodijo panoge: motokros, supermoto, speedway, cestno hitrostni motociklizem, starodobni motociklizem, enduro, cross country, trial in karting.

V Avto-moto zvezi Slovenije na športnem področju izvajamo naloge, ki so ključne za zagotavljanje stabilnosti ter za razvoj slovenskega motošporta in kartinga.

IZZIV

Na Olimpijskem festivalu se nam bodo pridružili uveljavljeni motošportniki. Otroke, ki želijo po poti naših najboljših športnikov, kot so svetovni prvak v motokrosu Tim Gajser, speedwayist Matej Žagar in trenutno najhitrejši slovenski dirkač Marko Jerman, vabimo v našo družbo, saj se bodo lahko поблиže spoznali s svetom motošporta in kartinga. Tiste najbolj navdušene pa seveda vabimo v naše šole motošporta in kartinga.

Avto-moto zveza Slovenije

Dunajska cesta 128, 1000 Ljubljana

T +386 1 530 52 30 E sport@amzs.si W www.amzs.si/sport

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE

Badmintonška zveza Slovenije (BZS) je bila uradno ustanovljena 1964, čeprav začetki badmintona v Sloveniji segajo že v leto 1956, ko je bil ustanovljen prvi badmintonski klub pri SD Papirničar. V BZS je v članjenih 26 klubov in ima 1160 registriranih članov. BZS je članica OKS, Evropske badmintonske zveze in Svetovne badmintonske zveze. Badminton je od leta 1992 tudi olimpijski šport, do sedaj pa sta se na OI uspele kvalificirati Maja Pohar (Sydney 2000) ter Maja Tvrđy (Peking 2008 in London 2012).

IZZIV

Poskusi igrati badminton. Izkušeni vaditelji in trenerji badmintona ti bodo pokazali osnovne tehnične elemente tega športa. Pomeriš pa se lahko v ciljanju tarče, kjer z razdalje 2 metrov poskušaš zadeti luknje v tarči, ki štejejo različno število točk. S petimi poskusi ciljanja je izziv doseči čim večji seštevek točk. Za najmlajše obiskovalce bodo na razpolago tudi prilagojeni krajši loparji.

Badmintonška zveza Slovenije

Ostrovharjeva 4, 1215 Medvode

T +386 31 325 194 E info@badminton-zveza.si W www.badminton-zveza.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



BOB IN SKELETON ZVEZA SLOVENIJE

Čeprav sani že stoletja obstajajo kot transportno sredstvo, se kot šport niso pojavile pred koncem 19. stoletja, ko so v Švici nanje pritrdili krmilni mehanizem. Tudi začetki tekmovanja v skeleton segajo v to obdobje. Prva tekmovanja so potekala po zaledeneli cesti med St. Moritzom in Celerinom.

Prva slovenska bob kluba, Grom in Ledena strela, sta bila ustanovljena leta 2006, zgodovinski spust povsem slovenske bob posadke pa smo dočakali 21. novembra 2006 v Innsbruck-u. Olimpijske sanje so se uresničile z uvrstitvijo Anžeta Šetine na Olimpijske igre Vancouver 2010.

IZZIV

Za tekmovanje v BOB-u in SKELETON-u so potrebni hitrost, eksplozivnost, moč, motorične sposobnosti in psihična priprava.

V izzivu na Olimpijskem festivalu preko igre z eno od izbranih motoričnih vaj pravilno razvrstitvi opremo (BOB, SKELETON). S skeletonom na kolesčkih se lahko tudi zapelješ, a pred tem seveda pravilno namesti čelado (varnost je vedno na prvem mestu). Dobrodošel tudi v foto kotičku, kjer te čaka bob slovenske reprezentance v katerem se lahko fotografiraš.

Bob zveza Slovenije

Dvoržakova ulica 6, 1230 Domžale

T +386 41 733 723 E bostjansladic75@gmail.si W www.slobob.si



UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV

CHEERLEADING ZVEZA SLOVENIJA

Cheerleading zveza Slovenije je krovna organizacija za cheerleading in cheer ples v Sloveniji. To sta vse bolj popularni športni panogi, ki ju v več kot 115 državah sveta trenira že več kot 3,5 milijona ljudi. V Sloveniji je trenutno aktivnih 20 klubov, katerih člani se redno udeležujejo evropskih in svetovnih prvenstev ter tam dosegajo odlične rezultate! Slovenija je glede na uspehe na evropskih prvenstvih tako druga najuspešnejša država, poleg tega pa so dosedanje reprezentančne ekipe osvojile tudi že tri naslove svetovnih prvakov.

IZZIV

Cheerleading boste najlažje prepoznali po atraktivnih dvigih, metih in piramidah ter najbolj značilnem spodbujanju publike s tablam in megafoni, cheer ples pa sigurno poznate po njegovi posebnosti – uporabi cofov in po izvajanju atraktivnih elementov. Na stojnici Cheerleading zveze Slovenije se boste letos lahko preizkusili v cheerleadingu, kjer boste lahko poskusili izvesti dvig v vlogi baze ali letalke.

Cheerleading zveza Slovenije

Kunaverjeva ulica 2, 1000 Ljubljana

T +386 40 167 671 E info@cheerleading.si W www.cheerleading.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



CURLING ZVEZA SLOVENIJE

Curling je zimska olimpijska disciplina, ki sicer izvira iz Škotske in je nastala v 16. stoletju. Igra se v ekipah s 4 igralci, ki podajajo 20 kilogramske kamne in seveda tudi pometajo. Curling zveza Slovenije (CZS) skrbi za razvoj in širjenje curlinga po Sloveniji, kjer obstaja že 8 klubov.

CZS si želi s projektom Curling Street razširiti prepoznavnost curlinga predvsem med mladimi, ki bi se pod okriljem CZS športno razvijali v okolju zdravega športnega curling duha.

IZZIV

V izzivu CZS spoznaj curling v posebnem okolju. Curling se sicer igra na ledu, tokrat pa lahko svojo natančnost preizkusiš na posebni zunanji curling stezi (Curling Street). S pomočjo reprezentantov se nauči pravilnega podajanja curling kamnov, pometanja in seveda pravil te taktične igre, ki se imenuje tudi šah na ledu. Tekom izziva boš ugotovil/a, da za curling niso potrebni le dobro ravnotežje, natančnost in moč pri pometanju, temveč tudi koncentracija, vzdržljivost (tekme trajajo tudi 3 ure) in predvsem športni duh, ki se imenuje curling spirit in igralce uči, da je igrati na pošten način pomembnejše kot zmaga sama.

Curling zveza Slovenije

Zabretova 10d, 1000 Ljubljana

T +386 51 671 073 E sca@curling-zveza.si W www.curling.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



FITNES ZVEZA SLOVENIJE

Fitness zveza Slovenije (FZS) je nacionalna športna zveza, ki na področju Republike Slovenije (RS) skrbi za vsestranski strokovni, kadrovski, vsebinski in organizacijski razvoj fitnesa in skupinskih vadb ter pilatesa. Razvoj fitnesa in različnih oblik skupinskih vadb je v globalnem svetu zelo dinamičen in trendovski. FZS, kot odgovorna nacionalna športna zveza za področje fitnesa, skupinskih vadb in pilatesa, zagotavlja kompetentne informacije kako naj treniramo, da bo učinek za zdravje in dobro počutje udeležencev vadbe maksimalen.

IZZIV

Pod nadzorom strokovno usposobljenih trenerjev spoznajte pomen varne in učinkovite vadbe skozi osnovne gibalne vzorce!

Z naraščanjem popularnosti vseh pojavnih oblik športa in športnega načina življenja je naraslo tudi število najrazličnejših (športnih) poškodb, ki so po večini posledica slabe mehanike gibanja. Kvaliteta gibanja človeka je pri delu, športu in vsakodnevnih opravilih odvisna pretežno od njegovih telesnih lastnostih, značilnostih in sposobnostih.

Pridružite se nam na Kongresnem trgu in testirajte svoje gibalne sposobnosti ter spoznajte praktične nasvete za njihovo izboljšanje! Dobrodošli!

Fitness zveza Slovenije

Cesta 24. junij 23, 1231 Ljubljana Črnuče

T +386 1 200 27 72 E fzs@fitnes-zveza.si W www.fitnes-zveza.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Gimnastična zveza Slovenije je prostovoljna zveza društev, klubov, območnih zvez ter drugih zainteresiranih organizacij, katerih namen je gojiti pojavne oblike gimnastike, med katere spadajo moška športna gimnastika, ženska športna gimnastika, ritmična gimnastika, splošna gimnastika, športna aerobika, aerobika in drugo, v Republiki Sloveniji. Osnovno poslanstvo Gimnastične zveze Slovenije je zagotavljanje strokovnih, organizacijskih, materialnih, finančnih, kadrovskih in drugih pogojev za razvoj gimnastičnega športa v Republiki Sloveniji, vsestranska skrb za celostni razvoj športnikov, reprezentantov Republike Slovenije ter zagotavljanje podpore za rast in razvoj osnovnih organizacij, članic Gimnastične zveze Slovenije.

IZZIV

V izzivu Gimnastične zveze Slovenije lahko izvajáš osnovne skoke z male prožne ponjave in spoznavaš osnove ritmične gimnastike. Seznanil/a se boš z osnovnimi telesnimi položaji ter obvladovanjem telesa tako v zraku kot na tleh. Na Kongresnem trgu se lahko v hoji po rokah pomeriš z Alenom Dimicem.

Gimnastična zveza Slovenije

Koprska ulica 29, 1000 Ljubljana

T +386 40 256 661 E info@gimnasticna-zveza.si W www.gimnasticna-zveza.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



GOLF ZVEZA SLOVENIJE

Golf zveza Slovenije je prostovoljna krovna organizacija golf klubov, drugih združenj in organizacij s področja golfa, katerih cilj, namen in osnovna dejavnost je razvoj ter organizacija golfa v Republiki Sloveniji. V zvezo je včlanjenih 47 klubov in trije priključeni člani (Albatros – ustanova za razvoj mladinskega golfa, PGA Slovenije in Združenje golf igrišč). GZS je polnopravna članica Olimpijskega komiteja Slovenije, članica Evropske Golf Zveze – EGA ter članica Svetovne Golf Zveze – IGF.

IZZIV

Pod nadzorom učiteljev golfa preizkusi osnovne elemente golfa in se pomeri v udarjanju posebne golf žogice z razdalje petih metrov v postavljeno tarčo s krogi. Cilj izziva je zadeti sredino tarče ter doseči čim več točk. Za najmlajše obiskovalce je na voljo tudi posebna, otroška golf oprema.

Golf zveza Slovenije

Šmartinska 152, P.P. 4002, 1000 Ljubljana

T +386 1 430 32 00 E golfzveza@golfzveza-slovenije.si W www.golfportal.info

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



ZVEZA ZA HOKEJ NA TRAVI

Zveza za hokej na travi Slovenije je krovna organizacija za področje hokeja na travi v Sloveniji. Pod njenim nadzorom potekajo domača prvenstva, zadolžena pa je tudi za razvoj tega športa in izobraževanje na raznih področjih iz te športne panoge. Kontaktira z evropsko in svetovni hokejsko federacijo in prijavlja klube za mednarodna tekmovanja.

IZZIV

Pod nadzorom slovenskih reprezentantov in reprezentantk bomo otroke seznanili z osnovami hokejske igre. Vodili bomo žogico med stožci in zadevali mini gol, si podajali žogico v družbi aktivnih igralcev, pa tudi kakšna nagrada v obliki obeskov se najde.

Zveza za hokej na travi

Slovenije, Mladinska ulica 3, 9000 Murska Sobota

T +386 31 590 060 E info@zhnts.si W www.zhnts.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



JUDO ZVEZA SLOVENIJE

Pomemben mejnik v razvoju slovenskega juda je ustanovitev Judo zveze Slovenije, kot samostojne strokovne športne organizacije. Njeni začetki segajo v petdeseta leta prejšnjega stoletja, danes pa združuje že 83 klubov in več kot 4.500 judoistk in judoistov. Slovenski judoisti beležijo uspehe na največjih tekmovanjih kot so olimpijske igre, svetovna in evropska prvenstva. Na olimpijskih igrah v Riu 2016 sta nas razveselili zlata Tina Trstenjak in bronasta Anamarija Velenšek, skupaj pa imajo judoisti že kar 5 olimpijskih kolajn.

IZZIV

Na Olimpijskem festivalu Judo zveze Slovenije predstavljajo judo klubi: Polyteam iz Črnuč, Sokol Ljubljana iz Zelene jame in Judo klub Olimpija.

V izzivu za otroke in njihove starše seznanja z olimpijsko borilno večšino - judo. Strokovni sodelavci na igriv, zabaven in zanimiv način prikazujejo načela in osnove juda, kako potekajo treningi in kot zanimivost tudi kakšno izmed borb.

V športnem izzivu se preizkusi z vrhunskim judoistom ali judoistko. Postavil se bo v položaj "želva", ti pa ga poskušaj obrniti ali prevrniti. Potrebno je nekaj spretnosti, znanja in iznajdljivosti.

Judo zveza Slovenije

Partizanska cesta 35, 2310 Slovenska Bistrica

T +386 2 843 00 30 E judo.zveza@siol.net W www.judo-zveza.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE

Kajakaška zveza Slovenije je nacionalna panožna športna zveza, ki združuje vse slovenske kajakaške klube. S svojimi programi pokriva področja razvoja kajakaštva, vrhunškega športa, športne rekreacije ter organizacije nacionalnih in velikih mednarodnih tekmovanj. Je organizacija z dolgo tradicijo. Prvi klub je bil ustanovljen v Ljubljani leta 1931, slovenski tekmovalci pa so nastopili že na Olimpijskih igrah leta 1936 v Berlinu. Kajakaštvo je eden najbolj trofejnih slovenskih športov. Na svetovnih in evropskih prvenstvih slovenski kajakaši in kanuisti osvajajo kolajne že vse od leta 1953. Skupni berič so jih letos ponovno dodali preko dvajset.

IZZIV

Kajakaška zveza Slovenije bo na Kongresnem trgu postavila ogromen bazen, v katerem bodo lahko otroci, pod vodstvom izkušenih učiteljev, zveslali v čisto pravih kajakih ali na supih. Kakšen nasvet pa bodo dobili tudi od Špele Ponomarenko Janič, ki nas bo obiskala v soboto.

Kajakaška zveza Slovenije

Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana

T +386 1 239 66 10 E kajak.zveza@siol.net W www.kajak-zveza.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



KARATE ZVEZA SLOVENIJE

Karate zveza Slovenije (KZS) je nacionalna panožna športna zveza, ki je uradno priznana s strani OKS-ZŠZ in zastopa karate šport v Sloveniji. KZS je tudi članica evropske (EKF) in svetovne (WKF) karate zveze. S sklepom Skupščine Mednarodnega olimpijskega komiteja (MOK), ki je zasedala leta 2016 v Rio de Janeiru, je KARATE novi olimpijski šport, vključen v program olimpijskih iger v Tokiu leta 2020. S tem so se uresničile dolgoletne želje in sanje milijonov karateistov po vsem svetu.

IZZIV

Treniranje karateja v odraščajočem obdobju razvija sposobnost orientacije v prostoru, občutek ravnotežja, moč telesa, bistrost duha, koncentracijo in preciznost. Zahvaljujoč vestnemu treniranju se razvijejo pomembne karakteristike osebnosti kot so odločnost, marljivost in samokontrola. Na Olimpijskem festivalu bodo karate na zanimiv in pravičen način predstavili najboljši slovenski tekmovalci iz mladinskih vrst.

Karate zveza Slovenije

Grajski trg 1, 3313 Trbovlje

T +386 40 303 106 E info@karate-zveza.si W www.karate-zveza.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



KOLESARSKA ZVEZA SLOVENIJE

Kolesarska zveza Slovenije združuje društva, klube, organizacije in posameznike, ki se ukvarjajo s kolesarskim športom na območju Republike Slovenije in se v zvezi združujejo z namenom, da bi skupno izvajali naloge, pomembne za razvoj kolesarskega športa, za razvoj kolesarske dejavnosti na splošno, predvsem pa razvoj slovenskih kolesarskih reprezentanc.

IZZIV

Poudarek kolesarskega izziva je na šoli varne vožnje s kolesi za otroke, katero izvajajo učitelji gorskega kolesarstva na posebnem spretnostnem poligonu. Družabno dogajanje sestavljajo različni animacijski programi, atraktivno tekmovanje za najboljše kolesarje ter testiranja koles in kolesarske opreme. Koncept mobilne kolesarske šole je namenjen promociji varne vožnje s kolesi, ter športnega, zdravega in zabavnega načina preživljanja prostega časa na kolesarskem poligonu. Kolesarski poligon je sestavljen iz grbin in zavojev, ki omogoča kolesarjem vožnjo brez ali z zelo malo uporabe pritiskanja na pedala. Na osnovnem ali nadaljevalnem kolesarskem poligonu se nauči varne vožnje s kolesom in pridobi odgovore na vprašanja: "Kako pravilno zaviram? Kako in kje lahko skačem s kolesom? Kaj lahko in česa ne smem početi na kolesu?"

Kolesarska zveza Slovenije

Celovška 25, 1000 Ljubljana

T +386 1 239 66 00 E ks@kolesarska-zveza.si W www.kolesarska-zveza.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE

Košarkarska zveza Slovenije je krovna športna organizacija na področju košarke v Sloveniji. Organizira tekmovanja v različnih domačih košarkarskih ligah in pokalih, pripravlja številne dogodke in izvaja mnogo zanimivih projektov ter skrbi za tekmovanje slovenske košarkarske reprezentance.

IZZIV

V družbi znanih slovenskih košarkarjev in košarkaric se preizkusi v igri košarke, se nauči nekaj novih košarkarskih trikov ter se zabavaj skupaj s priljubljeno maskoto Lipkom. Izziv Igrive košarke je namenjen tako dečkom kot deklicam, igra odraslih pa je prirejena zmogljivostim in značilnostim otrok. Načelo igre je razmeroma preprosto: otroci naj igrajo košarko, ki ustreza stopnji njihovega telesnega in mentalnega razvoja. Pravo košarkarsko igro jim zato prilagodimo. Namen Igrive košarke je, da otroci različnih stopenj znanja in sposobnosti v košarki in športu nasploh uživajo in se zabavajo ter spoznajo to čudovito igro z žogo. Tako bodo lahko pozitivne izkušnje nadgradili tudi v »veliki« košarki.

Košarkarska zveza Slovenije

Leskoškova 12, 1000 Ljubljana

T +386 1 520 10 10 E kzs@kzs.si W www.kzs.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE

Lokostrelstvo je olimpijski šport, ki je primeren tako za rekreacijo kot za vrhunski šport. Osnovna oprema vsakega lokostrelca so lok, puščice, tok in ščitniki. Tekmuje se v različnih disciplinah in z različnimi vrstami lokov v dvoranah, na športnih igriščih in v naravi. Lokostrelstvo je lep in atraktiven šport, ki je primeren za vse generacije, saj posamezniku ponuja sožitje z naravo in omogoča kakovosten, aktiven življenjski slog.

IZZIV

Seznani se z osnovami streljanja z lokom v tarčo na krajši razdalji (3-5 m) ter si ogled krajše filme z lokostrelsko vsebino. V športnem izzivu se preizkusi z najboljšimi slovenskimi lokostrelci in trikrat zaporedoma čim boljše zadeni v barvito lokostrelsko tarčo.

Lokostrelska zveza Slovenije

Dolenjska cesta 11, 1000 Ljubljana

T +386 51 653 393 E secretary@archery-si.org W www.archery-si.org

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



NAMIZNOTENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE

Namizni tenis je ena najbolj razširjenih športnih panog na svetu, saj se z njim ukvarja več kot 150 milijonov aktivnih oziroma registriranih igralcev in 250 milijonov rekreativnih tekmovalcev v 205 državah sveta na vseh celinah. Tej družini s približno 900 registriranimi člani in 40 klubih že skoraj 90 let pripada tudi Namiznoteniška zveza Slovenije. Poleg članskih in mladinskih reprezentanc je Zveza še posebej ponosna na Nacionalni namiznoteniški trening center na Otočcu, ki ga Mednarodna namiznoteniška zveza ITTF uvršča med svoje najelitnejše svetovne pripravljalne centre, in pa organizacijo dveh mednarodnih odprtih prvenstev, člansko in mladinsko, ki bosta letos skupaj že drugič prav tako na Otočec pripeljali več kot 400 udeležencev iz kar 40 držav sveta.

IZZIV

Spoznajte osnovne pravine igranja namiznega tenisa in svojo igro preizkusite v dvobojih s profesionalnimi slovenskimi igralci. Pridružili se vam bodo tudi člani namiznoteniške reprezentance invalidov, s katerimi boste spoznali še specifične igre na invalidskih vozičkih.

Namiznoteniška zveza Slovenije

Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana

T +386 1 439 75 60 E info@ntzs.si W www.ntzs.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE

Preizkusi kako spreten si z nogometno žogo in zadeni pravi nogometni zadetek. Slovenija je ena izmed 209. svetovnih držav v kateri je nogomet najbolj množična športna panoga. Nogomet igrajo poleg moških tudi ženske, otroci, veterani, ljudje s posebnimi potrebami, rekreativci in celo najmlajši v vrtcih. Nogomet je športna zvrst primerna za vse starosti in vse skupine ljudi, ki za igranje ne potrebujejo veliko. Žoga in dvoje vrat, pa čeprav samo iz štirih večjih kamnov, lahko predstavlja veliko veselja za mlade, željne dinamične in sproščene igre v prostem času. Več kot 40.000 registriranih aktivnih nogometašev in nogometašic ter še vsaj toliko neregistriranih ljubiteljev okroglega usnja vsak dan znova potrjuje, da je nogomet veliko pomembnejši kot pa le tekmovalni šport za rezultat.

IZZIV

Preizkusi kako spreten si z nogometno žogo in zadeni pravi nogometni zadetek. Otrok steče preko koordinacijske lestve, iz klobučka prevzame žogo, jo vodi okoli visokih podstavkov in se ustavi pri dveh klobučkih od koder poizkuša zadeti nogometna vrata. Prvi nogometna gol naj bo vaba za nove športne dogodivščine doma, na šolskem igrišču ali v nogometnem klubu.

Nogometna zveza Slovenije

Predoslje 40a, 4000 Kranj

T +386 4 275 94 00 E fas@nzs.si W www.nzs.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE

Odbojarska zveza Slovenije je krovna odbojarska organizacija v Sloveniji, članica Olimpijskega komiteja Slovenije ter evropske in svetovne odbojarske zveze. Odbojka velja za eno izmed najbolj priljubljenih in tudi najbolj množičnih športnih panog na svetu, tako med tekmovalci kot med rekreativnimi športniki. OZS je bila ustanovljena s ciljem, da skrbi za razvoj odbojke v Sloveniji in jo popularizira. V okviru OZS se sicer razvijata kar dve olimpijski športni panogi, odbojka in odbojka na mivki.

IZZIV

Na izzivu odbojarske zveze lahko na odbojarskem igrišču preizkusiš, kako težko je pravzaprav »krotiti« odbojarsko žogo. Spopadi se z odbojarskim poligonom in ga premagaj s svojo spretnostjo in iznajdljivostjo. V športnem izzivu poizkusi petkrat zaporedoma z zgornjim odbojem, nad glavo, odbiti žogo. Nato povadi še spodnji odboj in žogo odbij še trikrat. Na odbojarskem igrišču se ti bodo pridružili slovenski odbojkarice in odbojkarji, ki ti bodo pomagali premagati poligon, z veseljem pa bodo odgovorili na različna vprašanja in ti podelili kakšen avtogram.

Odbojarska zveza Slovenije

Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana

T +386 1 438 53 70 E ozs@odbojka.si W www.odbojka.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE

Športno plezanje je z vstopom v olimpijsko družino naredilo korak naprej tako k prepoznavnosti panoge kot tudi njenih zastavonoš, slovenskih tekmovalk in tekmovalcev, ki so s svojimi dosežki Slovenijo povzdignili v športnoplezalno velesilo, hkrati pa doživljamo pravi razcvet rekreativnega športnega plezanja. Projekt #SlovenijaPleza se še vedno osredotoča na najboljše športne rezultate, a s prenovljeno podobo osveženo pristopa k olimpijski disciplini.

IZZIV

Na plezalni steni vstopi v vabljeni svet oprimkov in okusi športno plezanje. Z gibanjem v navpičnici razvijaš občutek za ravnotežje in koordinacijo telesa, krepiš spomin ter izboljšuješ vzdržljivost, gibljivost, telesno moč in koncentracijo. Obeta se igrivo, zabavno in varno doživetje, po katerem boš želel še, saj je ljubezen do plezanja kot zvestega življenjskega družabnika zelo nalezljiva. Si drzneš preplezati isto športnoplezalno smer kot člani slovenske mladinske reprezentance v športnem plezanju, ki že vrsto let osvajajo medalje po vsem svetu?

Planinska zveza Slovenije

Dvorakova 9, p. p. 214, 1001 Ljubljana

T +386 1 434 56 80 E info@pzs.si W www.pzs.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



ROKOMETNA ZVEZA SLOVENIJE

Rokometna zveza Slovenije je bila ustanovljena leta 1949. V njej deluje 90 klubov, ki tekmujejo v državnem prvenstvu od mlajših deklic in dečkov do članske kategorije ter uspešno nastopajo na mednarodnih tekmovanjih (zmagovalci lige prvakov RK Krim Mercator dvakrat in RK Celje Pivovarna Laško enkrat). RZS je ponosna na reprezentančne uspehe moške in ženske reprezentance, ki dosegajo zavidljive rezultate na olimpijskih igrah ter svetovnih in evropskih prvenstvih v vseh starostnih kategorijah. Najbolj smo ponosni na odmeven rezultat mladinske moške reprezentance, ki so postali evropski prvaki. Kadeti so se na EP uvrstili na 9. mesto in si s tem zagotovili udeležbo na SP 2019, mladinke pa so se letos na SP uvrstile na 15. mesto.

IZZIV

Maskoti RZS ROKO in META te vabita da osvojiš izziv! Igraj mini rokomet z rokometaricami in rokometarji mlajših reprezentanc se pridruži tudi ti. Premagaj poligon in z rokometnim strelom zadeni cilj ter osvoji izziv.

Rokometna zveza Slovenije

Leskoškova 9 E, 1000 Ljubljana

T +386 1 547 66 22 E office@rokometna-zveza.si W www.rokometna-zveza.si/si

UŽIVAJ
V IGRINALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV

SABLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE

Sabljaška zveza Slovenije je krovna športna organizacija, ki je bila ustanovljena ob osamosvojitvi Slovenije in je ena ustanovnih članic OKS. Pod svojim okriljem združuje 12 društev širom cele Slovenije in dobrih 100 sabljačev vseh starostnih skupin (od najmlajših, dečki/ deklice do veteranov) in tekmovalnih ambicij (od reprezentantov do rekreativcev). Športno sabljanje obsega tri discipline orožja floret, sablja in meč; v Sloveniji je mogoče v različnih klubih trenirati prav vsa. Naši sabljači na mednarodnih tekmovanjih dosegajo solidne rezultate in naša kadetska ter mladinska reprezentanca je letošnjo sezono 2015/16 otvorila z obetavnimi rezultati.

IZZIV

Udeleženci si bodo lahko ogledali kako poteka prava sabljaška borba in kakšno opremo uporabljajo sabljači. Nato pa se bodo tudi sami lahko preizkusili v sabljanju s plastično in penasto opremo.

Sabljaška zveza Slovenije

Parmova 41, 1000 Ljubljana

T +386 31 317 888 E sabljska.zveza.slovenije@gmail.com W sabljska-zveza.si

UŽIVAJ
V IGRINALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV

SANKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE

Sankaška zveza Slovenije je nacionalna panožna športna zveza, zveza društev, ki se v Sloveniji ukvarjajo s sankanjem. Je članica mednarodnih organizacij: FIL (sankanje na umetnih in naravnih progah) ter International Sport Sledge Union - ISSU (športno sankanje, sankanje na kolesčkih in samotežne sani). Sankaška zveza Slovenije združuje 8 društev in sicer: Sankaško društvo Zagorska dolina, Sankaško društvo Domel, Športno društvo Dolenja vas, Sankaško društvo Jesenice, Športno društvo Podljubelj, Sankaški klub Idrija, Športno društvo Lom in Polharsko društvo Javornik Rakek.

IZZIV

Na olimpijskem festivalu na Kongresnem trgu se lahko preizkusite v sankanju na kolesčkih. V vsakem izmed predstavljenih izzivov sodeluje aktiven tekmovalec sankaške zveze.

Sankaška zveza Slovenije

Ledarska ulica 4, 4270 Jesenice

T +386 31 867 653 E sazs.office@gmail.com W www.sazs.si



SMUČARSKA ZVEZA SLOVENIJE

Smučarska zveza Slovenije (SZS) je nacionalna panožna športna zveza in edina organizacija s področja smučanja, včlanjena v Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez. SZS je zveza smučarskih društev, ki se v Republiki Sloveniji ukvarjajo z alpskim smučanjem, smučarskimi skoki, nordijsko kombinacijo, tekom na smučeh, biatlonom, smučanjem prostega sloga, deskanjem na snegu, telemark smučanjem, izobraževanjem in organiziranjem na področju smučanja. Društva se znotraj SZS združujejo po panogah, ki delujejo avtonomno v okviru celotne organizacije. SZS združuje 266 društev iz vse Slovenije. Več kot 2300 tekmovalcev nas zastopa na tekmovanjih vseh nivojev in kategorij. Veliko mladih se aktivno ukvarja s smučarskimi disciplinami, kar je dobra popotnica za prihodnost.

ALPSKO SMUČANJE - IZZIV

Osnove alpskega smučanja tudi na suhem! Prikaz rolanja otrok in mladine z uporabo sodobnih didaktičnih pripomočkov (poligoni, talne oznake, ostali rekviziti).

Vadba v manjših homogenih skupinah, prilagojena glede na starost in predznanje otrok, kar omogoča najhitrejšo napredovanje.

Namen prikaza je učenje osnov in zahtevnejših prvin rolanja, razvoj ravnotežja, prilagajanje na hitrost, seznanjanje s pravilno uporabo zaščitne opreme, seznanjanje z varnim načinom rolanja skozi postavitev, postaviti temelje za lažji prehod na smuč v prihajajoči zimi.

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



BIATLON - IZZIV

Streljanje z zračno puško. Otroci se lahko na varen način soočijo z izzivom biatlonskega streljanja. Spoznali bodo, da je za uspešno pokrito tarčo potrebna veliko zbranosti, koncentracije in seveda natančnosti. Tako bo zadovoljstvo, ko se črna pika spremeni v belo toliko večje.

skrajšati

Petrolov olimpijski izziv je zimski šport in kot **veliki sponzor** Olimpijskega komiteja Slovenije prispeva k razvoju vrhunškega športa ter sodeluje pri razvoju vrhunskih športnikov. Sodeluje s številnimi športnimi zvezami in klubovi iz različnih panog, tako v kolektivnih kot tudi v individualnih športih, hkrati pa s športnimi projekti med zaposlenimi spodbuja zdrav in aktiven način življenja. Veliko pozornosti namenja osebnim sponzorstvom najboljših in najobetavnejših športnikov, ki zastopajo Petrolove vrednote ter so združeni v Team Petrol. Petrol je močno prisoten v zimskih športih, med drugim tudi v biatlonu. Kot sponzor Biatlonske zveze Slovenije in osebni sponzor najboljšega slovenskega biatlonca Jakovega Faka, pomaga pri nadaljnjem razvoju biatlona ter pri doseganju vrhunskih rezultatov naših biatloncev.

Opis

Biatlon je šport, ki zahteva tako dobro telesno pripravljenost kot tudi natančnost in zbranost pri streljanju, kjer se velikokrat odloča o zmagovalcu tekme. V natančnosti in zbranosti se preizkusi tudi ti in zadeni vsaj tri tarče v petih poskusih ter postane Petrolov zmagovalec. Poleg nalepke za opravljen izziv si boš prislužil

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



SMUČARSKI SKOKI, MINI PLANICA - IZZIV

Mini Planica otrokom nudi inovativen način spoznavanja smučarskih skokov. Poleg spodbujanja gibanja, gre za vrednote premagovanja strahu, vztrajanja pri reševanju problemov, grajenja lastne samopodobe in spoznavanja, kako se začne pot do velike Planice ter – kot nam dnevno dokazujejo naši odlični smučarski skakalci in letalci – do odličnosti.

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE

Strelska zveza Slovenije (SZS) je nacionalna panožna športna zveza za olimpijske in neolimpijske discipline športnega streljanja v panogah strelstvo in samostrel. V letu 2015 so izvedli integracijo obeh programov in so po mnenju Zveze za šport invalidov Slovenije - Paraolimpijskega komiteja Slovenije najboljši primer povezovanja v Sloveniji. Strelska zveza Slovenije se ponaša z zlato olimpijsko medaljo, ki jo je leta 2000 v Sydneyu osvojil Rajmond Debevec z malokalibrsko puško v trojnem položaju na 50m.

IZZIV

S pomočjo simulacije računalniškega sistema Scatt streljaj z zračno puško in pištolo. Pri simulaciji sta uporabljeni tekmovalna zračna puška in tekmovalna zračna pištola, kamor so nameščeni senzorji s katerimi meriš v tarčo na razdalji 5m. Oddaš lahko po več (praznih) strellov, vrednost vsakega sproženega strela pa preveriš na monitorju. V Scatt simulaciji streljanja poizkusi premagati naše vrhunske strelce, ki streljajo z dodatnimi obremenitvami.

Strelska zveza Slovenije

Dolenjska cesta 11, 1000 Ljubljana

T +386 1 427 10 09 E info@strelska-zveza.si W www.strelska-zveza.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



ŠAHOVSKA ZVEZA SLOVENIJE

Šahovska zveza Slovenije (ŠZS) združuje okoli 80 šahovskih društev in klubov. Preko članstva in tekmovanj je bilo registriranih že več kot 20.000 šahistov in šahistov. Poslanstvo ŠZS je skrb za razvoj šaha v Sloveniji v smislu množičnosti in vrhunskosti, ustvarjanje pogojev za celostni in vsestranski razvoj nadarjenih šahistov in šahistk ter zagotavljanje podpore osnovnim organizacijam za delovanje.

IZZIV

Preizkusite se v simultanki, tj. igri šahista, ki igra proti več nasprotnikom hkrati. Ali ga lahko premagate? Igrali boste lahko tudi na velikem vrtnem šahu ob sodelovanju šahistov – tekmovalcev.

Šahovska zveza Slovenije

Bravničarjeva 13, 1000 Ljubljana

T +386 41 686 746 E info@sah-zveza.si W www.sah-zveza.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



TRIATLONSKA ZVEZA SLOVENIJE

Triatlon je športna disciplina, ki vključuje neprekinjeno dokončanje treh zaporednih vzdržljivostnih športnih disciplin. Obstaja veliko variacij triatlona, najbolj popularna pa je sestavljena iz plavanja, kolesarjenja in teka v tem zaporedju. Še več kot je variacij različnih športov pa je variacij razdalj.

IZZIV

Triatlonski poligon – simulacija triatlona

Pred izvedbo bomo vadečim na kratko pojasnili osnovna in najbolj pomembna pravila (čelada, odmetavanje opreme...), ki se jih morajo tekom izvedbe poligona držati in, ki veljajo na triatlonskih tekmovanjih.

Preiskusi se v vseh treh športnih panogah, ki jih združuje triatlon: plavanje, kolesarjenje in tek.

Triatlonska zveza Slovenije

Celovška 25, 1000 Ljubljana

T +386 40 99 44 33 E tomaz.lucovnik@triatlonslovenije.si W www.triatlonslovenije.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



ZVEZA DRSLNIH ŠPORTOV SLOVENIJE

V Zvezo drsalnih športov Slovenije je združeno 10 drsalnih klubov, sedem od teh je aktivnih na področju dveh drsalnih panog – umetnostno drsanje in hitrostno drsanje na kratke proge. Člani drsalne reprezentance nastopajo na olimpijskih igrah, svetovnih in evropskih prvenstvih, mladinskih Evropskih prvenstvih, tekmah serije Svetovnega pokala, Univerzijadi, mladinskih olimpijskih igrah, mednarodnih tekmah ter letno na dveh nacionalnih tekmovanjih.

IZZIV

V našem izzivu te vabimo, da se preizkusiš v izvajanju piruet, ki predstavljajo enega glavnih elementov umetnostnega drsanja. Za konec te naučimo še elegantnega poklona, s katerim umetnostni drsalci zaključijo vse svoje programske točke na ledu.

Zveza drsalnih športov Slovenije

Celovška 25, 1000 Ljubljana

T +386 1 439 15 40 W sbl@drsanje.si E www.drsalna-zveza.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



ZVEZA NAMIZNEGA NOGOMETA SLOVENIJE

Zveza namiznega nogometa Slovenije je osrednja vseslovenska organizacija, ki si vse od ustanovitve leta 2007 prizadeva širiti in razvijati namizni nogomet v Sloveniji med navdušenci vseh generacij. Trenutno je v zvezo vključenih 7 društev, ki skrbijo za razvoj in prepoznavnost namiznega nogometa na regionalni ravni in ga skušajo preko rednih treningov ter organizacije državnih in lokalnih turnirjev približati ljudem

IZZIV

Namizni nogomet združuje tehniko z močjo uma in telesa, hitrost z natančnostjo in mirnost z osredotočenostjo. Namiznogometni izziv te bo popeljal v svet hitrih strel in podaj, ki jih v igri uporabljajo najboljši svetovni igralci. Bi se rad pomeril s slovenskimi reprezentanti in reprezentantkami v namiznem nogometu? Pridi in jim poskusi zabiti gol ali obraniti strel.

Zveza namiznega nogometa Slovenije

Smrečje 47, 1373 Rovte

T +386 31 694 329 E info@namizninogomet.si W www.namizninogomet.si

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV



ZVEZA ZA BASEBALL IN SOFTBALL SLOVENIJE

Baseball in softball sta športa, ki sta zelo dobro poznana v Ameriki in na Japonskem. V Sloveniji klube združuje Zveza za baseball in softball Slovenije (ZBSS), ki razpisuje državna prvenstva in organizira udeležbo slovenskih reprezentanc na mednarodnih tekmovanjih v obeh športih v kategorijah od dečkov in deklic do članov in članic.

IZZIV

Glavni elementi basebala in softbala so vrži, odbij, teči, ujemi, oprema pa obsega rokavico, žogico in kij. V današnjem izzivu se lahko preizkusite v odbijanju, ki je ključno za pridobivanje točk v obeh športih.

Zveza za baseball in softball Slovenije

Šmartinska 106, 1000 Ljubljana

T +386 41 842 553 E info@zbss.si W www.zbss.si



ZVEZA OLIMPIJSKEGA DVIGANJA UTEŽI SLOVENIJE

Zveza olimpijskega dviganja uteži Slovenije (včasih Težkoatletska zveza Slovenije) je bila ustanovljena leta 1991. Od samega začetka je članica Svetovne in Evropske Federacije. Trenutno je v Sloveniji 8 klubov, ki se ukvarjajo z olimpijskim dviganjem uteži. Redno se udeležujejo mednarodnih tekmovanj.

IZZIV

Nauči se tehnike dviganja uteži ter se pomeri v izzivu. Vsak, ki nad glavo dvigne 50 kilogramov, za darilo prejme majico. Na Kongresnem trgu so prisotni predstavniki različnih klubov, ki so na voljo za dajanje informacij obiskovalcem in zainteresiranim ter Nastasja Štesl (najboljša ženska tekmovalka v Sloveniji, udeleženka več Evropskih prvenstev, Sredozemskih iger 2018, Svetovnih prvenstev za študente in državna rekorderka).

Zveza olimpijskega dvigovanja uteži Slovenije

Malgajeva ulica 5, 1000 Ljubljana

wlslovenia@gmail.com



ZVEZA ZA ŠPORT INVALIDOV SLOVENIJE – PARAOLIMPIJSKI KOMITE

Šport invalidov pod okriljem Zveze za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijskega komiteja združuje paraolimpijske športe, neparaolimpijske športe, športe gluhih in športe iger specialne olimpijade in je priložnost za otroke in odrasle z različnimi stopnjami in vrstami invalidnosti, da izboljšajo kakovost življenja, poskrbijo za svoje zdravje in se aktivno vključijo v družbo. Skozi šport in rekreacijo razvijajo svoje zmožnosti, krepijo samopodobo ter izboljšajo svoje psihofizične sposobnosti. Namizni tenis je univerzalna športna panoga, dostopna tudi za večino stopenj invalidnosti. Velike zasluge za prepoznavnost te športne panoge ter športa invalidov na splošno gredo naši paraolimpijki Mateji Pintar, dobitnici zlate paraolimpijske medalje iz Aten in bronaste iz Pekinga, ledino v paranimiznem tenisu v Sloveniji pa je orala njena predhodnica Andreja Dolinar. Danes ima Slovenija reprezentanco, ki se uspešno kosa z mednarodno konkurenco.

IZZIV

Spoznajte osnovne pravine igranja paranimznega tenisa in svojo igro preizkusite v dvbojih s profesionalnimi slovenskimi igralci. Pridružili se vam bodo športniki invalidi, s katerimi boste spoznali še specifične igre na invalidskih vozičkih.

Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite

Cesta 24. junija 23, 1231 Ljubljana – Črnuče

T +386 1 53 00 891 W www.zsis.si E info@zsis.si

UŽIVAJ
V IGRI



SPREMLJEVALNI
PROGRAM Z IZZIVI



SKB IZZIV Z MARUŠO MIŠMAŠ

Si kdaj razmišljal, da bi se pomeril z najboljšimi? Da bi jih celo prehitel ali pa vsaj poskusil? Pomeri se v teku za kratko razdaljo, izmeri svoj čas in preveri kako hiter si. Svoj rezultat lahko primerjaš z državno rekorderko v teku čez zapreke na 3.000 m, vrhunsko športnico Marušo Mišmaš.

Banka SKB in Papi te pričakujeta!

Papi se predstavi

Sem krilati pujsek in sem prijatelj mladih varčevalcev banke SKB. Krila imam zato, ker so mi na banki zaupali številne pomembne naloge. Pomagajo mi spodbujat otroke in mlade do 12. leta k varčevanju, hkrati pa z njimi svoje prijatelje rad popeljem v svet domišljije. Bi bil rad tudi ti moj prijatelj? Veš, jaz živim v mestu, kjer se veličičko dogaja.

SKB Banka d.d. Ljubljana

Ajdovščina 4, 1000 Ljubljana

T +386 1 471 55 55 E info@skb.si W www.skb.si

MIGIMIGI ZA ZDRAV IN AKTIVEN ŽIVLJENJSKI SLOG

Življenje je polno izzivov, a najboljši so tisti, s katerimi lahko izboljšamo svoje življenje in počutje. V Migimigi stremimo k aktivnemu in zdravemu življenjskemu slogu, dobremu počutju in odličnemu razpoloženju.

Na www.migimigi.si vas to jesen čakajo zanimivi izzivi, preverite njihovo vsebino in izberite tistega po svoji meri! Izziv sprejmete preprosto – z enim klikom. Z zabavnimi nalogami boste lahko izboljšali svojo telesno pripravljenost, počutje, fizično in psihično stabilnost ter zadovoljstvo z življenjem.

Za pravo motivacijo bodo poskrbeli ambasadorji Migimigi. Med njimi so olimpijka Petra Majdič, Coolfotr, Trkaj in Jernej, ki nas bodo spodbujali k zdravim navadam in aktivnostim, ki vodijo v polno življenje. Sprejmite svoj izziv tudi vi!

IZZIV

Migimigi igrišče s šestimi izzivi je namenjen otrokom, tako malim, kot tistim malo večjim. Je pravi igralni poligon, ki navdušuje otroke.

Skozi različne izzive se otroci preizkusijo v svojih spretnostih in gibalnih sposobnostih ter se ob tem zabavajo. Sodelujejo lahko v raznolikih izzivih, ki so prilagojeni prav njim: v bowlingu, ristanču, mini golfu, gradnji stolpa, zbijanju tarč in prevalih. Lahko opravijo en izziv, dva ali vse.

Adriatic Slovenica d. d.

Ljubljanska cesta 3a, 6503 Koper – Slovenija

T +386 5 66 43 100 E info@as.si W www.as-skupina.si

BTC VODNO MESTO ATLANTIS

V Vodnem mestu Atlantis prav vsakdo najde svoje trenutke zabave, spokojnosti in užtkov. Odvisno, kaj potrebuje in kaj mu prija.

Dežela savn s kopelmi ter programi v savnah zagotavlja boljši danes in jutri. Termalni tempelj prinaša veličastnost počutja, saj je pravi poklon naravi in njenim darovom. Svet doživetij pa je poln navdušenja, adrenalina in preprostega veselja. Odlična izbira za nedeljski izlet, aktivno popoldne ali celo nepozabne počitniške trenutke.

Atlantis vsako leto ponuja in nadgrajuje paleto ponudbe za otroke, kot so rojstnodnevne animacije, aktivno počitniško varstvo otrok, začetni in nadaljevalni plavalni tečaji, vadba za dojenčke in malčke, adrenalinski park, potapljaški tečaji, itn.

Za vsakogar nekaj in za vse družinske člane hkrati – Vodno mesto Atlantis.

IZZIV

V antiki je bilo znanje plavanja kulturna vrednota, saj so stari Grki menili, da mora človek znati brati, pisati in plavati. Znanje plavanja je pomembno predvsem zaradi varnega gibanja v vodi, včasih pa lahko pomagamo tudi drugim. Izberi si eno od tehnik plavanja in jo intenzivno prikazuj 10 sekund. Nato poberi reševalni obroč in zadeni stožec ter ga previdno privleci k sebi ter tako opravi izziv.

Vodno mesto Atlantis

BTC d.d., Šmartinska 152, 1000 Ljubljana

T +386 1 585 21 00 **E** vodnomesto@btc.si **W** www.atlantis-vodnomesto.si

DECATHLONOV TENIŠKI IZZIV

Športna trgovina Decathlon je odprla svoja vrata leta 1976 v Franciji, danes pa je prisotna že v 35 državah na več kontinentih. V Slovenijo je prvič vstopila leta 2016 v Ljubljani, vse do danes pa sta se odprli še dve poslovalnici. Prednost Decathlona predstavljajo dostopne cene ter inovacije izdelkov za več kot 70 športov, njegov cilj pa je čim več ljudem omogočiti, da se začnejo ukvarjati s športom.

IZZIV

Tenis je igra za vse starosti. Vsako leto se s tem športom ukvarja vedno več otrok in tudi odraslih. Začetki te prestižne igre so se začeli davnega leta 1897 z edinim travnatim igriščem v Sloveniji, sedaj pa peščena in trda igrišča praktično vidimo na vsakem vogalu.

Vsi udeleženci se bodo spopadli z obvladovanjem žoge in loparja. Z izkušenimi trenerji se bodo podali v svet teniških udarcev in gibanj na malce manjšem mini igrišču. Cilj je udariti žogo s forehandom (udarec z dominantno roko) tako, da jo trener ujame. Ni tako težko, kot sprva izgleda. Kar pogumno, ne bo ti žal.

Decathlon Slovenija

Šmartinska cesta 152, Hala 18, 1000 Ljubljana

T +386 1 527 2580 **E** ljubljana@decathlon.si **W** www.decathlon.si

ŠPORTNI PSIHOLOCI

Športna psihologija je močno orodje, ki ga lahko uporabljata posameznik ali ekipa, z njeno pomočjo se lahko športniki učijo obvladovanja napetosti, zagotavljanja visoke motivacije in samozavesti... Športniki se lahko naučijo nadzorovati koncentracijo, se sistematično pripraviti na tekmovanje in učinkovito analizirati svoje nastope...

V Sloveniji danes za kvaliteto storitev na področju športne psihologije, izobraževanje in povezovanje športnih psihologov skrbimo v sklopu Sekcije za psihologijo športa pri Društvu psihologov Slovenije. V Sekciji se združujemo ustrezno izobraženi in usposobljeni športni psihologi in tako zagotavljamo visok nivo delovanja.

IZZIV

1 – »hitri prstki«: preveri svoj reakcijski čas in poglej, kam si se umestil/a na lestvici
2 – »umiri se«: najprej preveri, kako dolgo lahko držiš ravnotežje na ravnotežni deski, potem pa se nauči preproste tehnike sproščanja in poskusi ponovno; če izboljšaš svoj čas, dobiš še drobno darilce

Sekcija za psihologijo športa pri Društvu psihologov Slovenije

Trg prekomorskih brigad 1, 1000 Ljubljana

T sportna-psihologija.si **E** sportna.psihologija@gmail.com **W** sportna-psihologija.si

FB : Sekcija za psihologijo športa

DOPING? NE, HVALA!

Prav je, da si vsak športnik želi biti najboljši, a do zmage mora priti na pošten način in ne z goljufanjem. Vsak šport ima svoja pravila, ki jih moramo spoštovati, saj bo šport le tako zanimiv za vse udeležence. Med kršenje športnih pravil sodi tudi uporaba dopinga, torej uporaba snovi in postopkov, ki so v športu prepovedani. Uporaba dopinga lahko za vedno okvari športnikovo zdravje. Športniki morajo vedno preveriti, kaj uporabljajo, da ne bi v svoje telo vnesli česa prepovedanega. Zdrava prehrana, dovolj počitka in primeren trening so prava pot do uspeha. Slovenska antidoping organizacija si prizadeva ščititi pravico športnikov, da trenirajo in tekmujejo v športu brez dopinga ter zagotavlja okolje za čisti šport.

IZZIV

Obišči SLOADO stojnico, pridobi novo znanje in reši 3 preproste naloge.

Slovenska antidoping organizacija

Celovška 25, 1000 Ljubljana

T +386 1 230 60 10 **E** antidoping@sloado.si **W** www.sloado.si

URBAN ROOF

Športni center Urban Roof se bo predstavil z delavnicami urbanih športov, na katerih se boste lahko preizkusili v rolanju, rolanju, vožnji z bmx kolesi in skiroji, hip hop-u in break-u. Delavnice bodo potekale po urniku, ki ga najdete na našem prostoru na Kongresnem trgu. Urban Roof pripravlja tudi atraktivni šov urbanih športov! Obeta se dogajanje, ki ga ne gre zamuditi. Letos vas na prostoru Urban Roofa pričakuje tudi posebni izziv - freestyle urbani poligon! Pridi, preizkusi se, prifuraj si nalepko in si z malo sreče zagotovi še simpatično nagrado! Se vidimo! Urban Roof je center urbanih športov v spodnji Šiški. Pod Urbano streho vas pričaka pokrit skate park, plezalna bolder stena in plesna dvorana. Pod vodstvom izkušenih športnih učiteljev izvajamo skate tečaje, tečaje akrobatskega rolanja, bmxkolesarjenja, skiroja, športnega plezanja, tečaje hip hop-a in breakdance-a. Ponujamo programe za vse starosti in stopnje znanj in tudi individualno vadbo. V času rekreacije je možna rekreativna vadba na vseh športnih površinah. Poleg rednih programov organiziramo tudi različna tekmovanja in mednarodne dogodke, športne dneve, praznovanja rojstnih dni, motivacijske delavnice, kampe, izlete, športne aktivne počitnice, počitniška varstva za otroke, delavnice urbane kulture in še kaj. Pri nas je zakon, pridi mimo :)

Urban Roof

Milana Majcena 6, 1107 Ljubljana

T +386 59 924 163 E info@urbanroof.si W www.urbanroof.si

SLACKLINE

Slackline resda ni olimpijski šport, sta pa ravnotežje in adrenalin zvesta spremljevalca športnih izzivov.

Bi se tudi ti pomeril v ravnotežju? Hoja po gurti ali slacklining je športna aktivnost izboljševanja ravnotežja na zabaven način. Naučiti se ni težko, je zabavno in zelo koristno. Na prvi pogled je podobno hoji po vrvi. Zares pa je hoja po gurti dinamična in poskakujoča, saj je za razliko od toge vrvi, najlonska gurtina raztegljiva in deluje kot dolg ozek trampolin.


 UŽIVAJ
V IGRI

 NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV

DUNKING DEVILS IN WOOP! LJUBLJANA

Dunking Devils so v svetu vodilna akrobatska skupina, ki s svojimi atraktivnimi nastopi občinstvo navdušuje že več kot 10 let. Za sabo imajo več kot 1400 nastopov v 45 državah na 5 kontinentih sveta. Leta 2013 so odprli svoj športni center, kjer svoje znanje in izkušnje prenašajo na mlajše generacije pod okriljem Dunking Devils Akademije, postavili so tudi Guinnessov rekord v najvišji salti z zabijanjem na koš. Niso pa znani le po svojih dih jemajočih nastopih, ampak tudi po odštekanih viralnih videih, ki jih je videlo že več kot 100 milijonov ljudi po vsem svetu. Že od samih začetkov povezujejo šport in zabavo na kreativen, nenavaden način, zato so lani decembra v ljubljanskem BTC-ju odpirli največji trampolin park v Sloveniji z imenom WOOP!. V novem, pokritem objektu, na več kot 3.500 m² površine, želijo svoje izkušnje, ki so jih pridobili z dolgoletnimi treningi in nastopi po vsem svetu, omogočiti vsem Slovencem. V trampolin parku se lahko vsak zabava na zdrav, aktiven način in doživi pristno Dunking Devils izkušnjo.

Woop! Ljubljana

Leskoškova cesta 3, 1000 Ljubljana

T +386 30 334 443 **E** info@woop.fun **W** www.woopljubljana.si


 UŽIVAJ
V IGRI

 NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV

ČUPAKABRA

Čupakabra, žonglerska in ognjena skupina ustvarja na področju cirkusa. Skozi prizmo cirkusa opazuje svet in z gibom pripoveduje zgodbe. V atraktivnih točkah meša žongliranje in humor v koktail čustev in smeha. Predstave so žive, zato vedno drugačne, tako kot vsak od nas, ki iščemo ravnotežje življenja. Vsi smo akrobati in cel svet je cirkus. Čupakabra vam to pokaže.

Čupakabra

Kolodvorska 2, 1550 Ljubljana

T +386 41 494 270 **E** info@cupakabra.si **W** www.cupakabra.si



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA

ZAVOD ZA ŠPORT PLANICA

Zavod za šport RS Planica je za vaše najmlajše in tudi nekoliko starejše pripravil programe, ki jih izvajajo vrtci, osnovne šole in športna društva tekom celega šolskega leta.

Naj vam jih predstavimo:

Gibalni/športni program **Mali sonček** je namenjen otrokom v predšolskem obdobju, starim od dve do šest let. Njegov namen je obogatitev programa na področju gibanja v vrtcu, s sodobnimi gibalnimi/športnimi vsebinami. Poudarek daje igri in vadbi, ki naj bo prijetna in prilagojena otroku. Neuspešnih otrok NI! Priznanje v prvi vrsti pomeni, da je otrok vključen v program, zato ga prejmejo vsi otroci, seveda po ustreznem procesu.

Cilj športnega programa **Zlati sonček**, ki je namenjen otrokom, starim od šest do osem let, je obogatitev otrokovega prostega časa s športnimi vsebinami v vseh letnih časih. V ospredju sta igra in izpeljava dejavnosti, ki trajajo daljše časovno obdobje. Pomembno je sodelovanje v programu in ne storilnost, zato je program zasnovan tako, da je vabljen in uresničljiv tudi za otroke z manj znanja in sposobnosti.

Zavod za šport RS Planica

Dunajska cesta 22, 1000 Ljubljana

T +386 (0)1 434 23 90 E info@sport.si W www.sportmladih.net

Športni program **Krpan** je namenjen otrokom drugega triletja OŠ. Tudi pri tem programu ni cilj tekmovanje in pridobitev medalje, temveč redna vadba, ki z osvajanjem novih športnih znanj in razvijanjem gibalnih sposobnosti bogati otrokov prosti čas.

Osnovni namen programa »**Naučimo se plavati**« je povečati število plavalcev ter izboljšati plavalno znanje otrok in mladine. Program zajema plavalne tečaje in preverjanje znanja plavanja ter sega v predšolsko, osnovnošolsko in tudi srednješolsko obdobje.



Zavod za šport RS Planica

Dunajska cesta 22, 1000 Ljubljana

T +386 (0)1 434 23 90 E info@sport.si W www.sportmladih.net

UŽIVAJ
V IGRI

NALEPKA ZA
OPRAVLJEN
IZZIV

SKB OGLAS?



SLOVENIJA



OLIMPIJSKI KOMITEJ
SLOVENIJE

PARTNERJI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

ZLATI PARTNERJI



SREBRNI PARTNER



BRONASTI PARTNERJI



UŽIVAJ
V IGRI



OLIMPIJSKI FESTIVAL

Ljubljana,
Kongresni trg
29. – 30.9.2017

VEČ INFORMACIJ NA
WWW.OLYMPIC.SI



**SPORT
PARKS**
INSPIRED
BY THE OLYMPICS

Olimpijski festival je pilotni dogodek projekta Sport Parks Inspired by the Olympics, v katerem Olimpijski komite Slovenije-Združenje športnih zvez sodeluje kot partner projekta.